

OBESITY & SPORT MEDICINE SUMMIT 2026

18. — 19. 6. 2026

Hotel DoubleTree by Hilton
Bratislava

CME kreditované podujatie

štvrtok 18. 6. 2026

13.00 – 13.20

**OBEZITA – TICHÁ
PANDÉMIA EURÓPY**
Čísla, ktoré menia budúcnosť
Európy

Keynote prezentácia

Veronika Rybanská, Dr. Phil.

Inštitút zdravotných analýz MZ SR

13.20 – 14.00

Panelová diskusia

**OBEZITA: CHOROBA,
ALEBO SPOLOČENSKÉ
ZLYHANIE?**

- Prečo je obezita celosvetový problém?
- Treba na obezitu nazerať ako na chorobu, alebo je to zlyhanie jednotlivca?
- Kto nesie zodpovednosť za nárast obezity?

Daniela Ondrčková

Sekcia zdravia, Ministerstvo
zdravotníctva SR

Eva Goncalvesová

prednostka Kardiologickej kliniky LF UK
a NÚSCH a.s. Bratislava

Elena Prokopová

pediatricka, hlavná odborníčka MZ SR
pre všeobecnú starostlivosť o deti
a dorast

Peter Jackuliak

hlavný odborník MZ SR pre diabetológiu,
poruchy látkovej premeny a výživu

14.00 – 14.30

Expert Talks

**ČO, KEDY, KOMU A AKO
MERIAME?**

Kvalita meraní a dynamické
posudzovanie výsledkov sú kľúčové
pre správnosť zdravého chudnutia.

Nejde len o kilogramy, ide predovšetkým o zdravie

Prezentácie

14.00 – 14.15

**Tuk, sval a kosť: čo prináša
DXA body composition
v obezitológii**
Soňa Dubecká

reumatológ, klinický osteológ,
V. Interná klinika LFUK a UNB,
Bratislava

14.15 – 14.30

**Koniec diktatúry BMI?
Ivan Majerčák**

špecialista na internú medicínu,
kardiológiu, obezitológiu
a kognitívno-behaviorálnu
liečbu

14.30 – 15.00

Expert Talks

**PREČO NAŠE TELO
SABOTUJE CHUDNUTIE**

Obezita nie je zlyhanie vôle – je to
biologická obrana tela. Mozog,
hormóny a biológia hladu: mozog
a apetít, metabolická adaptácia,
prečo 90 % diét zlyhá.

Prezentácie

14.30 – 14.45

Adela Penesová

prvá certifikovaná odborníčka
na manažment obezity na Slovensku,
SAV

14.45 – 15.00

Jana Bendová

všeobecná lekárka pre dospelých

15.00 – 15.10

Dana Rovňáková

VŠZP

15.10 – 15.30

Prestávka

15.30 – 16.15

Sympóziu spoločnosti NovoNordisk

**MEDICÍNA NA PRAHU
REVOLÚCIE**

Lieky, ktoré menia pravidlá hry.
Sme svedkami konca obezity ako
choroby?



piatok 19. 6. 2026

Emil Martinka

primár Diabetologického oddelenia
Národného endokrinologického
a diabetologického ústavu v Ľubochni
a prezident Slovenskej diabetologickej
asociácie

Ivan Majerčák

špecialista na internú medicínu,
kardiológiu, obezitológiu a kognitívno-
behaviorálnu liečbu, Košice

Marek Rác

hepatológ, obezitológ a klinický
farmakológ z Centra hepatológie,
metabolizmu a klinickej farmakológie
v FNŠP, Nitra

16.15 – 17.00

Panelová diskusia

EKONOMIKA OBEZITY

Najdrahšia diagnóza zdravotných
systémov. Náklady na liečbu vs
náklady na neliečenie.

- Koľko stojí obezita zdravotný systém?
- Prevencia vs liečba – čo sa oplatí viac?
- Má byť obezita liečená liekmi za tisíce eur?
- Mali by poisťovne platiť farmakoterapiu pre všetkých pacientov?

Monika Palušková

prezidentka Spoločnosti všeobecných
lekárov Slovenska

Katarína Fedorová

NIHO (HTA agentúra)

Beata Havelková

expertka na zdravotníctvo

Veronika Rybanská, Dr. Phil.

Inštitút zdravotných analýz MZ SR

08.30 – 09.15

ŠPORT AKO PREVENCIA

Štatistiky, dáta, predikcie
na najbližšie desaťročie a čo
d'alej. Prevencia, podpora aktivít
pre public health z pohľadu
inštitúcií.

Monika Šišková

riaditeľka odb. vzdelávania a inovácií,
MINCRC

Michaela Mlynarčíková

riaditeľka kancelárie štátneho tajomníka
MŠVVaM SR

Martin Oľapka

riaditeľ Národného športového centra

Peter Lipovský

viceprezident SSVPL, všeobecný lekár

09.15 – 09.30

Prestávka

09.30 – 10.20

OBEZITA, VÝŽIVA, POHYB

Klinický výskum pohybu v prevencii
a liečbe obezity

Klinický výskum pohybovej aktivity
v prevencii a liečbe obezity so zameraním
na prepojenie medzi metabolickým
zdravím, črevným mikrobiómom a výživou.
Predstavené budú výsledky vlastných štúdií
z oblasti chronických ochorení a školskej
telesnej výchovy, ktoré poukazujú na
význam cielenej pohybovej intervencie
pri obezite u detí aj dospelých.

Adela Penesová

prvá certifikovaná odborníčka
na liečbu obezity na Slovensku

Libuša Nechalová

FTVŠ UK v Bratislave

Viktor Bielik

dekan FTVŠ UK v Bratislave

Milan Špánik

projektový manažér Olympijského
odznaku všestrannosti, SOŠV

10.30 – 11.20

KEĎ POHYB ZABOLÍ

Športové úrazy, otrasy mozgu,
preventívne prehliadky, antidoping,
varia, diskusia.

WORKSHOPY

Štvrtok

BTL meranie zloženia tela

(meria sa naboso).

Účastníci dostanú výsledky merania
aj s interpretáciou a konsekvenciami.

ONE to ONE

s **MUDr. Soňa Dubecká**

Konzultačné neformálne stretnutie
s odborníčkou na klinickú osteológiu
a reumatológiu.

Štvrtok / Piatok

**NŠC – meranie výkonnosti
a svalovej zdatnosti.**

Vhodné priniesť si športové alebo
neformálne oblečenie.

Piatok

**ONE to ONE s odborníkmi
z FTVŠ**